

A projekt címe: III. Neumann Tehetség Program | Pályázati azonosító: NTP-SZKOLL-17-0016

B E S Z Á M O L Ó

Készítette: Baracska József, Szekendy-Csuta Réka

Személyiségfejlesztő és konfliktuskezelési tréning

Az előadás helye 9026 Győr, Egyetem tér 1.

K1/M204 társalgó

(NJSZK kabinet)

(2018.március 21 és 28. szerda 17.00)

A projekt címe: III. Neumann Tehetség Program | Pályázati azonosító: NTP-SZKOLL-17-0016

Személyiségfejlesztő és konfliktuskezelési tréning

Napjainkban a rohanó világában számos helyen érhet, minket olyan szituáció melyet sokak nem tudnak megfelelően kezelni. Mind az iskolában, munkában és családi életben előfordulnak azok a helyzetek, melyek konfliktust szülnek és ezek kezelésének képessége nagyban befolyásolhatja az egyén jövőjét. Célunk az volt, hogy a Neumann János Informatikai Szakkollégium tagjai olyan képesítést szerezzenek a tréning alatt, mellyel felvértezve sikeresen le tudják győzni ezeket a helyzeteket és ezzel elősegítjük őket egy magabiztosabb személyiség eléréséhez.

A tréninget Szekendyné Csuta Réka vezényelte le a Szakkollégiumi kabinetben. A trénerünknek nagy jártassága van gyermek és felnőtt pszichológiában, megannyi hasonló jellegű kurzuson vett részt és kapott képesítést ahhoz, hogy másoknak tudjon segíteni félelmeik megszüntetésében, magabiztosságuk erősítésében és egy jó problémamegoldó képesség kialakításában.



A projekt címe: III. Neumann Tehetség Program | Pályázati azonosító: NTP-SZKOLL-17-0016

Mind a két alkalommal a kurzus során lehetőséget kaptunk egy-egy önismereti teszt kitöltésére, hogy megtudjuk, milyen személyiségi vonalat képviselünk személyenként. Kipróbálhattunk bár asszociációs játékot mely rávezette a hallgatókat saját lelkiállapotuk felmérésében. Kipróbálhattuk magunkat egyéni és csapatjátékokban, melyben szituációs feladatok szimulálása volt a cél és ezekre a lehető legjobb megoldást kellett megtalálni. Valós munkahelyi és iskolai konfliktushelyzeteket dolgoztunk fel, melyeket később mindenki tud alkalmazni az életében és nagyobb sikerrel tudják majd alkalmazni az itt megszerzett tudást. Fontos kiemelni, hogy egy erős csapatépítő hatást lehetett megfigyelni az előadások alatt. Elősegített minket, hogy egy igazán közeli nem csak szakmai érdeklődésű szálak által, hanem szoros baráti kapcsolatok által is összefűzött közösséggé váljunk. Ezek az erős kapcsolatok a hallgatóink között elősegítik a jövőben a jobb, gyorsabb, sikeresebb közös munkákat.

A szakkollégisták rendkívül pozitív véleménnyel nyilatkoztak a tréningről. Sokan sajnálták, hogy csak 2 alkalmas volt, hiszen mindenki felhőtlenül érezte magát és olyan tapasztalatokkal bővültek, melyeket az egyetemi oktatáson belül nem szerezhettek meg. A tréning iránti érdeklődés olyan intenzív lett, hogy a jövőben szeretnénk még ilyen kurzust megvalósítani szakkollégistáink számára, ezzel is elősegítve, hogy értékes szakmai utánpótlást neveljünk ki.

Győr, 2018. március 29.

A projekt címe: III. Neumann Tehetség Program | Pályázati azonosító: NTP-SZKOLL-17-0016

FOTÓK A KURZUSRÓL:

